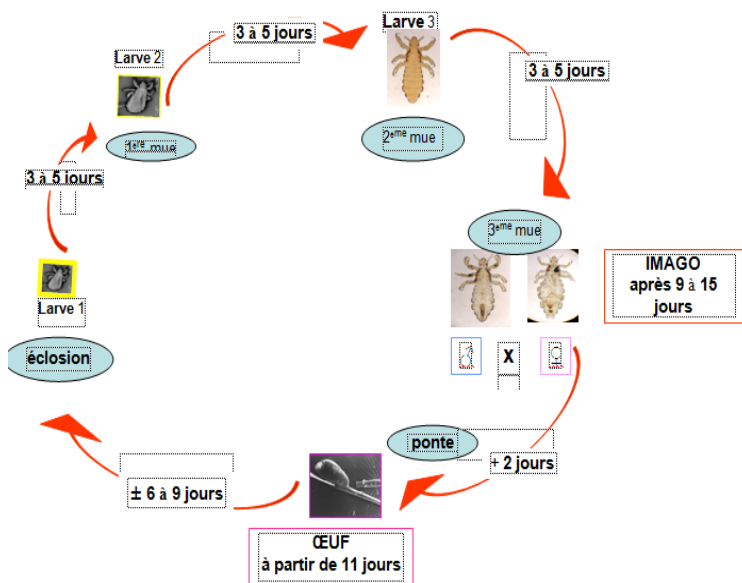


Le Pou (*Pediculus humanus*)



Cycle du pou (*Pediculus humanus*)

les hommes ont toujours eu des poux
 Insecte hématophage
 Ne saute ni ne vole
 Vit 6 à 8 semaines
 La femelle pond 5 à 10 œufs par jour
 Les lentes sont accrochés aux cheveux un manchon
 Se déplace 20 à 25 cm par min
 Vit dans les cheveux aussi bien propres que sales
 Se transmet par contact :
 Direct (tête à tête)
 Indirect (peigne, brosse à cheveux,....)

Equipe d'Immunologie
 Parasitaire et Vaccinologie
 Laboratoire des Ectoparasites
 & Acaricides



« SOS poux »

UFR Sciences Pharmaceutiques
 Parc de Grandmont
 31, avenue Monge
 37200 Tours

Téléphone : 02 47 36 71 68
 Portable: 06 64 84 23 81
 Email: berthine.toubate@univ-tours.fr

UNIVERSITÉ
 FRANÇOIS - RABELAIS
 TOURS

Tours
 Faculté de
 Pharmacie
 Philippe Maupas

QUE FAUT-IL SAVOIR
 SUR
 LES POUX?



Photo TOUBATE: Pou femelle

Equipe
 d'Immunologie
 Parasitaire et
 Vaccinologie



02 47 36 71 68

➤ Que savoir sur les poux de tête

- Ils ne peuvent vivre plus de 1j (2 max) sans se nourrir
- Ils se nourrissent du sang de leur hôte
- Ils ne vivent que sur la tête
- Ils ne sautent pas, ne volent pas
- Le pou mesure de 1 à 3mm, vit de 45 à 60 jours
- Les poux humains ne survivent ni sur le chien ou le chat
- Ils survivent à un lavage en machine inférieur ou égale à 60°C
- Les lentes (œufs de poux) pondues hors de la tête ne peuvent pas se développer (parce que elles ne sont pas dans les conditions optimales de température: 30-36°C)
- La femelle pond une dizaine d'œufs /jour et jusqu'à 200 à 300 œufs lors de leur vie
- Les lentes éclosent entre 6 et 9 jours (conditions optimales) et peuvent devenir adulte à partir du 12^{ème} jour après éclosion
- Les larves au stade 1 ont la taille d'une épingle
- 3 mues avant l'âge adulte (voir cycle)
- 3 types de produits pédiculicides dans le commerce :
 - 1 seule application : tuent poux et lentes
 - 2 ou 3 applications : tuent les poux et pas les lentes (voir cycle)
- Les autres ne tuent que Partiellement les poux et les lentes.



Photo TOUBATE : Pou mâle

† Comment savoir qu'un enfant a des poux

- Un grattage anormal de la tête par l'enfant
- Rechercher les lentes à la base des cheveux derrière les oreilles et la nuque; « » ovale translucide (vide) ou grisâtre à doré (plein),
- Peigner les cheveux au dessus d'un lavabo; si présence de «sombres de 1 à 3mm, passer sur elles (les particules), un cheveu ou du fil. Si les particules s'accrochent au cheveu (ou fil), c'est qu'il y a présence de poux.
- La mobilité des poux permet de les différencier des pellicules ou autres.

† Pour prévenir

- une infestation, il faut:
 - Porter les cheveux les plus courts possible ou, Les attacher, faire des tresses afin d'éviter tout contact avec Les cheveux d'autres enfants (tête contre tête)
 - Eviter de prêter les bonnets, les peignes, les serviettes (à la piscine)
 - Eviter tout contact entre manteaux à l'école
 - Contrôler toute la famille au moins une fois par semaine (week end de préférence)
 - Utiliser de préférence une brosse à cheveux, un peigne, un peigne à pou /personne
 - Passer le peigne à «ésinfecter» dans de l'eau bouillante entre 2 personnes à peigner (laisser refroidir le peigne avant l'utilisation sur la 2^{ème} personne).



Photo TOUBATE : Pou larve 1

Pour s'en débarrasser,

- en plus de tout ce qui peut être effectué en prévention, il faut :
- Couper les cheveux les plus courts possible ou, Utiliser un produit anti-poux selon le mode d'emploi
- Traiter tous les membres de la famille le même jour et (l'un après l'autre)
- Respecter scrupuleusement le mode d'emploi
- Répéter l'opération si nécessaire à 8-10j après le 1^{er} traitement si grosse infestation d'un membre (pour produit à 1 application)
- Pour les produits partiellement efficace, faire 3 applications « traitements » à 1 semaine d'intervalle soit : J0, J7 et J14.
- Un peignage régulier et minutieux avec un peigne à pou (à dents fines en métal)

➤ Quelques conseils pratiques

- Mettre simplement dans un sac poubelle propre, le linge, les vêtements et les doudous (peluches) et tout ce qui a pu être en contact avec la tête, pendant 3 jours ;
- Recouvrir durant quelques jours (dès le traitement), les canapés (tissu), siège de voiture d'un paréo ou un tissu.
- Posséder chacun son peigne et sa brosse (contamination par contact indirect)
- Ne pas passer son bonnet, son écharpe à l'école, ou sa serviette, son peigne ou sa brosse à la piscine